

POR QUÉ ESTE CURSO

Un entorno de trabajo saludable y seguro es la mejor manera de garantizar el bienestar de las personas que trabajan en una Organización, facilitar su motivación e implicación y, como consecuencia de todo ello, **favorecer su rendimiento profesional**.

Los factores de riesgo psicosocial en el trabajo hacen referencia a las condiciones que se encuentran en la situación laboral y que afectan a la salud psicológica de los/as trabajadores/as.

Estas condiciones están directamente relacionadas con las **condiciones ambientales** (agentes físicos, químicos y biológicos), con la organización, con los procedimientos y métodos de trabajo, con las relaciones entre los trabajadores y con el contenido de la tareas propio de cada puesto. Todas ellas pueden afectar a través de mecanismos psicofisiológicos, tanto a la salud del trabajador como al desempeño de su labor (INSHT, 2001).

Desde la aparición en **España de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales** se hace obligatorio evaluar los riesgos presentes en todas y cada una de las situaciones de trabajo, incluidos los riesgos de carácter psicosocial, así como formar a los trabajadores en materia de prevención.

CONTENIDOS DEL CURSO

1. Qué entendemos por riesgo psicosocial

2. Causas de los riesgos psicosociales

- La dimensión social del trabajo: el ambiente o entorno de trabajo:
- La dimensión individual del trabajo: factores subjetivos

3. Efectos de los riesgos psicosociales para los/as trabajadores/as

- Riesgos sobre la salud psicológica
- Riesgos sobre la salud física

4. Intervención psicosocial en la prevención de riesgos laborales



Objetivo

- Conocer los tipos de riesgos psicosociales y sus características, así como los efectos para el bienestar físico y psicológico
- Poner en marcha estrategias de actuación que reduzcan los efectos de los riesgos psicosociales para la salud de los/as trabajadores/as.

Metodología

- El diseño pedagógico que efipsa ofrece en formato on-line incluye:
- El desarrollo conceptual a través de pantallas con distinta interactividad
 - Vídeos explicativos
 - Casos prácticos y ejercicios
 - Test de evaluación final

Duración: 3,5 horas